

Comunicario®



www.centrotranspersonal.com.ar

CTBA



1



¿Cuáles crees
que son
las mejores
calidades
que heredaste
de tus ancestros,
y de quiénes son?

COMUNICARIO® - Virginia Gawel
www.centrotranspersonal.com.ar

2



De las ayudas que
hayas recibido en
tu vida, ¿cuál
querrías hoy
compartir, y de
qué manera
definió lo que
luego vendría?

COMUNICARIO® - Virginia Gawel
www.centrotranspersonal.com.ar

3



¿Sobre qué rasgos o actitudes personales estás trabajando hoy para que tu vida sea lo más plena y sana posible?

COMUNICARIO® - Virginia Gawel
www.centrotranspersonal.com.ar

4



¿Qué personas
(de tu propia
vida o de la vida
pública) están
hoy siendo
inspiración para
tu camino y
por qué?

COMUNICARIO[®] - Virginia Gawel
www.centrotranspersonal.com.ar

5



Si pudieras
escoger qué ser
en una próxima
encarnación,
¿qué elegirías,
y por qué?

COMUNICARIO[®] - Virginia Gawel
www.centrotranspersonal.com.ar

6



¿Cuál de tus
ancestros es
tu preferido
y por qué?

COMUNICARIO[®] - Virginia Gawel
www.centrotranspersonal.com.ar

7



¿Alguna vez
fuiste
protagonista
de una
situación
ridícula?
¿Cuál fue?

COMUNICARIO[®] - Virginia Gawel
www.centrotranspersonal.com.ar

8



¿Qué cualidad
personal
necesitarías
activar más,
para solucionar
un problema
tuyo de hoy?

COMUNICARIO® - Virginia Gawel
www.centrotranspersonal.com.ar

9



¿Te pasó alguna vez el cometer un error que te dio vergüenza, y no saber cómo disimularlo?
¿Qué fue?

COMUNICARIO[®] - Virginia Gawel
www.centrotranspersonal.com.ar



Respecto del promedio de “la gente”, ¿en qué te sientes rar@, o diferente?
¿Cuáles son los rasgos que destacarías?

¿Cuál fue una de las mejores elecciones que hiciste en los últimos años, y qué consecuencias tuvo?

¿Qué es lo que
mayor felicidad,
contento,
satisfacción, te
hace sentir en
este momento
de tu vida?

Por favor,
completa tres
veces esta frase
con diferentes
opciones:
“Admiro a las
mujeres que...”

14



Por favor,
completa tres
veces esta frase
con diferentes
opciones:
“Admiro a los
varones que...”

COMUNICARIO[®] - Virginia Gawel
www.centrotranspersonal.com.ar

En una sincera
valoración de tu
historia y de
tu persona,
¿de qué te
sientes más
orgullos@?

De entre todos
tus objetos
personales,
¿hacia cuál
sientes más
apego, y por
qué?

Todos somos
creativos, aun
en pequeños
actos.

¿De qué maneras
se expresa tu
propia
creatividad?

¿Cómo te llevas actualmente con tu manera de enojarte (o no enojarte)? ¿Ha cambiado en algo durante los últimos años?

¿Qué es lo que
más te gusta
de tu
presencia
física cuando
te miras en el
espejo?

Si es que todos
venimos al
mundo para
algo,
¿cuál te parece
que es tu
“para qué”?

¿Cuál es una de las cosas más asombrosas, sincrónicas, extrañas, que te haya sucedido en tu vida?

¿Cuáles eran los juegos preferidos de tu infancia y cómo crees que se manifiestan hoy esas cualidades que expresabas a través de ellos?

¿Qué actitud
humana es la que
más te conmueve
cuando la ves
desplegarse?

¿Qué
sentimientos
te despierta?

¿Cómo es tu
manera de
expresar
(o no!)
tu enojo?

25



¿Cuál fue la
acción solidaria
que te hace
sentir mejor
contigo mism@
por haberla
realizado?

COMUNICARIO[®] - Virginia Gawel
www.centrotranspersonal.com.ar



Si tuvieras que
citarnos un lugar
del mundo que
eligieras por su
importancia
afectiva para ti,
¿cuál sería,
y por qué?

¿En qué
aspectos ha
cambiado el
vínculo contigo
mism@ en los
últimos años?
("Estoy más...",
"Soy menos...")



Si pudieras ir con una máquina del tiempo hacia atrás, ¿de qué evento histórico te gustaría ser testigo (o protagonista) y por qué?

Si pudieses
por un momento
ser un personaje
histórico de
cualquier época
y género, ¿cuál
elegirías y
por qué?

¿Cómo te
imaginas que
podría ser tu
vida dentro de
cinco años
(o el lapso de
tiempo que
elijas)?

¿Cuáles son las cosas que más te despiertan pasión en este momento de tu vida?

En el caso de que
te disgustes
contigo mism@,
¿ante qué
situaciones te
sucede más a
menudo
y cómo es tu
reacción?

¿Qué te parece
que las personas
que te rodean
pueden aprender,
valorar o admirar
respecto de tu
manera de ser?



¿Qué persona
influyó en tu
crecimiento como
para que te
interese
comprender,
conocer, hacerte
preguntas?

De entre quienes
fueron tus
maestros y
profesores, ¿cuál
dejó más fuerte
impresión en ti
y por qué?

¿Qué talento hay
latente en ti que
si le dedicaras
tiempo y
perseverancia
crees que podría
floreecer?



¿Cómo es tu
relación con los
animales?

¿Hay alguno en
especial que
haya marcado
tu vida?



¿Cómo imaginas
que te ven las
personas que no
te conocen
demasiado, y que
te cruzas circuns-
tancialmente?

¿Qué aspectos,
personas, cosas
de tu vida te
hacen
experimentar
especial
sentimiento de
gratitud?

¿Qué cualidades
tuyas crees que
recordarían
afectuosamente
los cercanos si
migraras lejos o
partieras de este
mundo?